

Aufgussplan November 2024

Mittwoch 6.11 und 20.11

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Guten Morgen	Finnische – Sauna
11.00	Duftzauber	Stollen – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Schneetreiben	Stollen – Sauna
14.00	Kaffee	Finnische – Sauna
15.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
15.20	Klangschalenmeditation	Bio – Sauna
16.00	Entspannung	Finnische – Sauna
17.00	Kräuter	Stollen – Sauna
18.00	Vulkan	Finnische – Sauna
19.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Winter	Stollen – Sauna

