

Aufgussplan Januar 2025

Sauna für Frühaufsteher am 15.01 und 29.01

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Guten Morgen	Finnische – Sauna
11.00	Kaffee	Stollen – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Vulkan	Stollen – Sauna
13.20	Hautpflege-Peeling	Dampfbad
14.00	Kräuter	Finnische – Sauna
15.00	Schneetreiben	Stollen – Sauna
15.20	Klangschalenmeditation	Bio - Sauna
16.00	Entspannung	Finnische – Sauna
17.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
18.00	Winter	Finnische – Sauna
19.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Duftzauber	Stollen – Sauna



CabrioSol

GANZJAHRESBAD PEGNITZ