

Aufgussplan Februar 2025

Lange Saunanacht 22.02.

Natur Pur

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Blumenwiese	Stollen – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Teufelsfeuer Eis – Aufguss	Stollen – Sauna
13.20	Schoko – Peeling	Dampfbad
14.00	Veldensteiner Forst	Finnische – Sauna
15.00	Gärtner	Stollen – Sauna
15.20	Klangschalenmeditation	Bio – Sauna
16.00	Entspannung	Finnische – Sauna
17.00	Kühlende Brise	Stollen – Sauna
17.20	Schoko – Peeling	Dampfbad
18.00	Banja	Finnische – Sauna
19.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Myrtenaufguss	Stollen – Sauna
21.15	Suppe	Gastro
22.00	Stauden Aufguss	Finnische – Sauna

