

# Aufgussplan Februar 2025

## Sauna für Frühaufsteher am 12.02 und 26.02

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Morgentau	Finnische – Sauna
11.00	Duftzauber	Stollen – Sauna
11.20	Klangschalenmeditation	Bio – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Vulkan	Stollen – Sauna
14.00	Fruchtaufguss	Finnische – Sauna
15.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
15.20	Schoko – Peeling	Dampfbad
16.00	Entspannung	Finnische – Sauna
17.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
18.00	Kaffee	Finnische – Sauna
19.00	Gärtner	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Waldfrische	Stollen – Sauna

